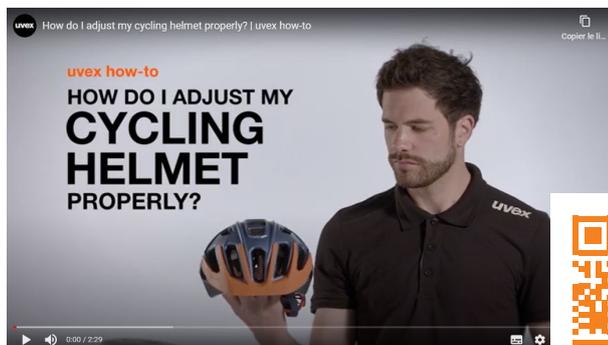


Comment bien régler mon casque de vélo ?

Il est très important de s'assurer que le casque de vélo est bien en place, non seulement pour des raisons de sécurité, mais bien sûr aussi pour le confort. C'est pourquoi vous devez vous assurer de sélectionner la bonne taille de casque avant de faire votre achat.



Quelques conseils pour un bon ajustement



1. MESURE DU TOUR DE TÊTE

Tout d'abord, la circonférence de la tête doit être mesurée pour déterminer la taille de casque appropriée. Un mètre ruban offre la solution la plus simple : mesurer la circonférence complète de la tête de deux largeurs de doigt au-dessus des sourcils et au-dessus des oreilles. Astuce : si vous n'avez pas mètre ruban vous pouvez également utiliser un morceau de ficelle puis le mesurer avec une règle.



2. LA BONNE TAILLE DE CASQUE

La taille « from-to » se trouve à l'intérieur du casque lui-même : chaque taille de casque uvex s'adapte à une gamme de tailles de tête telles que 52-57 cm et 56-61 cm.



3. RÉGLAGE DE LA LARGEUR

Tournez maintenant la crémaillère à l'arrière de la tête pour ajuster avec précision au millimètre près. Ensuite, vous devez vérifier comment le casque s'adapte à votre tête : desserrez le système uvex IAS 3D en tournant la molette et mettez le casque. Il doit être bien ajusté mais ne pas tomber lorsque vous secouez légèrement la tête avec la jugulaire ouverte.



4. RÉGLAGE DE LA HAUTEUR

La hauteur du système uvex IAS 3D peut également être réglée – grâce à la fermeture à cliquet facile à utiliser : à l'aide de deux doigts, identifiez la hauteur et l'insertion appropriées.



5. SÉPARATEUR EN Y

Le système uvex IAS 3D peut être ajusté pour améliorer la position du séparateur en Y. Il doit s'adapter confortablement autour des oreilles. La longueur de la jugulaire peut également être ajustée en un seul geste.

6. POSITION DE NIVEAU

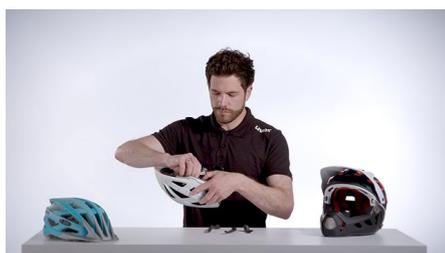
Avant de faire du vélo, vous devez toujours vous assurer que la position du casque est de niveau – pas trop basse sur le front ou le cou. La position idéale est de deux largeurs de doigt au-dessus des sourcils.

Comment nettoyer mon casque de vélo ?

Les casques de cyclisme doivent être nettoyés à intervalles réguliers pour éliminer les insectes et les résidus de sueur et assurer leur durée de vie.



Quelques conseils d'entretien



1. INTÉRIEUR

La doublure, ou rembourrage, peuvent être entièrement et facilement retirés du casque et lavés à l'eau tiède savonneuse. Veuillez laisser sécher à l'air libre.



2. COQUE EXTÉRIEURE

Un chiffon doux ou une éponge douce, un savon doux et de l'eau peuvent être utilisés pour nettoyer la coque extérieure et rendre à nouveau visibles les éléments réfléchissants sur le casque pour une sécurité élevée et constante.



3. JUGULAIRE

La jugulaire réfléchissante, la visière et toutes les autres surfaces peuvent être essuyées facilement à l'aide du même chiffon.