

## PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE - 12CM X 29CM Référence : 7006

### Description du pack froid / chaud instantané réutilisable :



Le pack de chaud/froid instantané réutilisable représente votre meilleur allié sur la durée. Contrairement aux compresses de froid à usage unique recommandées en extérieur, celui-ci est idéal lorsqu'un congélateur ou un four micro-onde est à disposition. Son ambivalence offre à son utilisateur une sensation de froid intense pour soulager la douleur autant qu'une sensation de chaleur pour le corps refroidi par l'hiver et les douleurs musculaires.

Nos packs de froid ont l'avantage d'avoir une durée d'utilisation comprise entre 30 minutes et 1 heure.

## PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE - 12CM X 29CM Référence : 7006

### **Caractéristiques :**

- La poche a un contenant en gel conservant le froid accumulé dans un congélateur ou le chaud emmagasiné dans un four micro-ondes.
- Adapté à la forme du corps
- Ne se solidifie pas et garde sa texture liquide.
- Décontracte et soulage naturellement la douleur.
- Livré avec sa housse de protection lavable.
- Pack réutilisable
- Produit simple à utiliser
- Dimensions 12 x 29 cm environ.
- Disponible également aux formats : 10x10 cm | 30x20 cm
- Eau+glycérine+CMC (carboxyméthylcellulose)

### **Utilisation :**

- Appliquer environ 30 mn pour un soulagement efficace et éviter les enflures.
- Qu'il soit utilisé chaud ou froid, vérifiez la température avant d'appliquer sur la peau
- Le froid a un effet antalgique par ralentissement de conduction nerveuse
- Ne pas surchauffer
- Lisez les instructions d'utilisation

## PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE - 12CM X 29CM

Référence : 7006

### **Usage froid :**

- Sac contenant un gel spécial bleu à conserver 2 heures au congélateur avant usage pour le froid.
- Enveloppez dans un linge de protection en tissu ou avant d'appliquer directement sur la peau
- Appliquer environ 20 mn pour un soulagement efficace et éviter les enflures.

### **Usage Chaud :**

- Sac à porter 5 minutes au bain-marie ou 30 secondes au micro-ondes pour le chaud.
- Enveloppez dans un linge de protection en tissu ou avant d'appliquer directement sur la peau
- Permet de soulager temporairement les douleurs musculaires.

**A savoir :** Ne placez jamais le pack directement sur la peau afin d'éviter des brûlures en cas de température extrême. Toujours enrouler le pack dans un chiffon ou un manchon de protection avant utilisation. Toujours utiliser sous surveillance d'un adulte. Conserver hors de la portée des enfants. Si vous êtes sujet à des problèmes circulatoires consulter un médecin avant utilisation. Cesser l'utilisation du pack en cas de gêne. Si le pack est percé ou ouvert et la solution est ingérée accidentellement, boire beaucoup d'eau. En cas de contact avec les yeux, laver abondamment avec de l'eau. Consultez votre médecin en cas de doutes. Vérifiez l'existence d'éventuelles fuites avant l'utilisation. Nettoyer avant utilisation. Ce pack contient la carboxyméthylcellulose sodique, glycérol et de l'eau.

## Pack Froid / Chaud Réutilisable - 12 cm x 29 cm

Le pack de froid / chaud est le moyen les plus efficaces pour lutter contre les blessures musculaires,

1783 avenue Pierre et Marie Curie, 06700 Saint Laurent du Var

Téléphone : 04 93 19 20 23

Email : [contact@tamo.fr](mailto:contact@tamo.fr) Site : <https://www.tamo.fr/>

SASU au capital de 7622,45 € - RCS NICE B 401.136.502 - SIRET 401.136.502.00028 - APE 4791B

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 67.401.136.502



## PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE - 12CM X 29CM Référence : 7006

les hématomes et autres coups et chocs. Ce produit diffuse à la fois une chaleur qui a pour effet la détente musculaire et articulaire et du froid grâce à un gel spécial bleu. Les compresses de froid instantané tamô sont spécialement conçues pour la cryothérapie et atténuent les douleurs telles que les entorses, contusions, claquages, hématomes et maux de tête.

Cette compresse froide instantanée anti-douleur réutilisable se compose d'un gel spéciale capable de stocker la chaleur lorsqu'il est placé dans un micro-onde ou bien emmagasiné le froid lorsqu'il est placé dans un congélateur.

- Contenant un gel conservant le froid accumulé dans un congélateur ou le chaud emmagasiné dans un four micro-ondes.
- Procure un soulagement efficace des douleurs musculaires et aide à réduire l'enflure
- Idéal pour traiter un arge éventail de blessures sur tissus mous.
- Le pack restera souple à basse température.
- Dure plus longtemps, et est plus efficace qu'un pack classique
- Bloc réutilisable est parfait pour un traitement continu à la maison
- Livré avec sa housse de protection lavable

### Comment utiliser le sac chaud/froid instantané réutilisable ?

- **Froid** : Pour refroidir la poche, il faut veiller à laisser au minimum 2 heures dans le congélateur pour atteindre une température comprise entre -10°C et -4°C. Appliquer ensuite sur le membre blessé pendant environ 30 minutes pour une efficacité maximale.
- **Chaud** : Si vous souhaitez au contraire l'utiliser pour réchauffer le corps comme une bouillotte il convient de la porter 5 minutes au bain-marie ou de la passer au micro-onde pendant 30 secondes et d'allonger ensuite le temps de chauffe pour atteindre la température souhaitée. Appliquer ensuite pendant 30 minutes environ.

### Quels sont les avantages des packs de Froid / Chaud réutilisables Tamô ?

Lorsqu'il est conservé au réfrigérateur ou au congélateur, le pack reste flexible et remplace les packs de glace traditionnels.



## PACK FROID / CHAUD RÉUTILISABLE - 12CM X 29CM Référence : 7006

Elle s'applique sur la peau préalablement protégée par le tissu : le froid a un effet analgésique en ralentissant la conduction nerveuse, cette poche soulage donc la douleur. Il peut éviter ou réduire la formation d'œdèmes, soulager les entorses, les foulures, les déchirures musculaires, etc.

A la place, il peut être trempé dans une eau à 60° pendant quelques minutes puis utilisé à chaud : appliquer le sac sur la peau protégée par un linge sec pour soulager les douleurs musculaires, lombalgies, lombalgies des torticolis...

Petit format (10x10 cm) ou grand format (30x20 cm), selon les besoins !

- **Pochette lavable** : Parce que le plastique peut provoquer des effets désagréables sur la peau, Tamô a choisi d'équiper ses compresses de froid d'une pochette en tissu afin d'éviter tout frottement direct avec la partie endolorie. Cette housse légère épouse parfaitement la taille de la poche et présente l'avantage indéniable d'être lavable et réutilisable.
- **Durée d'utilisation optimale** : Il est nécessaire lorsqu'une blessure survient de la traiter rapidement en appliquant sur la peau une poche de glace pendant 20 à 30 minutes. Les compresses Tamô atteignent comme mentionné plus haut une température de -10°C et ce pendant 30 minutes avant de remonter naturellement jusqu'à 0°C.
- **Souplesse et légèreté** : Les poches de froid classiques ont tendance à être lourdes et rigides. Les compresses de froid tamô au contraire sont souples, légères et se déforment facilement pour entourer le membre blessé. Leur légèreté offre de plus une facilité de transport non négligeable.
- Efficace pour les maux de tête et migraines.
- **Robustesse** : Poche de froid résistante et difficile à percer.
- Plusieurs tailles disponibles.

**A noter** : Aucune fixation n'est comprise pour tenir la poche de froid mais une simple bande de gaze suffit pour la tenir en place.