



SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR

FORM24 INITIAL

TOITURE ET NEZ D'ENGIN EN MODE DEGRADE

METHODES

Basée sur des supports de formation, les stagiaires reçoivent dans un premier temps, une formation théorique liée à la réglementation et à la description des E.P.I. contre les chutes de hauteur.

Puis, dans un second temps, les stagiaires sont mis en apprentissage sur des ateliers pédagogiques spécifiques en adéquations avec le métier exercé.

MOYENS

Les stagiaires devront être munis de leurs équipements de protection individuelle.

Si certains équipements s'avéraient inadéquats à la formation, nos formateurs peuvent mettre à la disposition des stagiaires des EPI adaptés (lorsque les formations ont lieu sur notre site de VIERZON).

Les infrastructures pour la pratique (environnement de travail habituel de vos intervenants) sont mises à disposition par vos soins. Ces dernières seront **condamnées, consignées** et validées par nos formateurs pour le bon déroulement de la formation.

Prévoir une salle équipée d'un vidéo projecteur ou d'un écran TV, d'un paperboard et ou tableau effaçable.

PRE-REQUIS

Aptitude médicale à jour et tenant compte des spécificités du métier du stagiaire

Formation initiale à l'utilisation des EPI antichute pour la maintenance des signalisations SEG/SM

EVALUATION

Test des connaissances par questionnaire théorique et pratique

Analyse et actions correctives réalisées avec le formateur

Certificat d'aptitude au travail en hauteur dans la catégorie du stage suivi

SUIVI ET POST-FORMATION FACULTATIF

***Une journée de validation d'application des acquis en situations de travail est proposée :
Audit terrain + rapport***

PROPOSITION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier
- Analyser le risque de chutes de hauteur dans son environnement de travail
- Sensibiliser les participants à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes
- Savoir utiliser un équipement antichute sur toiture et nez d'engin lors d'interventions en mode dégradé
- Mise en œuvre des différents modes opératoires validés par les services HSE
- Conduite à tenir en cas de chute dans un harnais



✓Date : Selon dates prédéfinies comme suit

✓Lieu de la formation :

✓Population concernée :

Toute personne amenée à travailler temporairement en hauteur avec des équipements de protection individuelle dans le cadre d'une intervention en mode dégradé

Durée de la formation : 2 jours
6 personnes maxi

THEORIE

Les risques du travail en hauteur

Qu'est-ce qu'une chute ?

Notion de force de choc

Statistiques des chutes de hauteur

Profil de la victime type de la chute de hauteur

Les fondamentaux de l'antichute

Le facteur de chute

Le tirant d'air

Le pendule

Les arêtes

Les accès

Echelles fixes et transportables (14122-4 et EN131)

- Normalisation

- Réglementation du travail (CdT : R4323-63 et R4323-81 à 88)

Le déplacement et travail

La protection individuelle contre les chutes de hauteur

Les Harnais

- Normalisation(s)

- Constitution, caractéristiques

- Quel type de harnais choisir (EN358)

Liaisons antichutes

- Normalisation(s)

- Caractéristiques et résistance

- Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1

- Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2

- Les longes avec absorbeur d'énergie EN355

- Les antichutes à rappel automatique EN360

Ancrages (EN795)

- Normalisation

- Résistance

La réglementation du travail en hauteur

Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004

Les principes généraux de prévention (31/12/91)

Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)

Les accès - présentation du matériel

Echelles mobiles

- Normalisation
- Réglementation du travail
- Techniques de sécurisation
- Règles à respecter
- Le kit bloc

Le sac à lancer

- Conditions d'utilisation
- Règles de sécurité

Le kit ligne de vie temporaire

Normalisation

Conditions d'utilisations

Vérifications périodiques et entretien

Le déplacement et la phase de travail

La protection individuelle contre les chutes de hauteur lors d'opération de maintenance sur les engins SNCF.

PRATIQUE

Les harnais

Constitution, caractéristiques, normes

Choix de l'attache sternale ou dorsale

Réglage du harnais

Essais en suspension dorsale et sternale

Les ancrages

Fixes et temporaires

Choix de la structure d'accueil

Choix du dispositif d'ancrage

Mesures de prévention pour la réalisation d'un ancrage temporaire EN795 typeB

Utilisation d'un système d'arrêt de chute

Description, contrôle, conformité

Comment le choisir

Recommandations pour l'utilisation

Déplacements verticaux et horizontaux

Installation d'un dispositif antichute

Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Les cordes et les sangles d'ancrage

Constitution

Utilisation

Entretien

Apprentissage pour la réalisation d'un nœud « PRUSIK »

Le kit ligne de vie temporaire et le sac à lancer

Constitution

Utilisation

Entretien

Echelles mobiles

Techniques de sécurisation avec le KITBLOC

Mise en œuvre d'un point d'ancrage sur rail ou sur le « BOGIES »

Préparation des équipements

Contrôle du matériel

Consigne de stockage et rappel sur l'entretien des E.P.I

Installation de l'échelle et de l'assurage à l'aide du Kitbloc

Utilisation du sac à lancer

Accès sur toit d'engin/pantographe

Utilisation du turbolite

Accès + Maintien

Utilisation et mise en œuvre de la ligne de vie sur l'engin à l'aide du sac à lancer

Réalisation des points d'ancrage

Respect de la mise en place à une distance minimale de deux mètres

Vérification de la tension de la ligne de vie

Réalisation d'un nœud « PRUSIK »

Déplacements sur la toiture et installation du support d'assurage pour la sécurisation de la face avant de l'engin

Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité

Identification du danger de chute et réalisation de l'amarrage à l'opposé du risque

Mise en œuvre d'une simulation de relevage sur la toiture

Installation du système antichute pour l'intervention sur la face avant de l'engin

Simulation de déplacement verticaux Présentation des cas particuliers pour les interventions face avant avec accès sur marchepied

Réalisation de deux nœuds « PRUSIK » sur les mains montoires avec l'aide de sangle

Mise en place de deux enrouleurs à rappel automatique

Evacuation et sauvetage d'une personne suspendue

Le mode opératoire de sauvetage

Prendre en charge sa santé et sa sécurité

Mise en œuvre de l'évacuateur

Prise en charge de la victime

L'appel aux secours organisés