



SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR FORM 15 INITIAL PORT DU HARNAIS EN EXTERIEUR (KIT RAT)





METHODES

Basée sur des supports de formation, les stagiaires reçoivent dans un premier temps, une formation théorique liée à la réglementation et à la description des E.P.I. contre les chutes de hauteur.

Puis, dans un second temps, les stagiaires sont mis en apprentissage sur des ateliers pédagogiques spécifiques en adéquations avec le métier exercé.

MOYENS

Les stagiaires devront être munis de leurs équipements de protection individuelle.

Si certains équipements s'avéraient inadéquats à la formation, nos formateurs peuvent mettre à la disposition des stagiaires des EPI adaptés (lorsque les formations ont lieu sur notre site de VIERZON).

Les infrastructures pour la pratique (environnement de travail habituel de vos intervenants) sont mises à disposition par vos soins. Ces dernières seront **condamnées**, **consignées** et validées par nos formateurs pour le bon déroulement de la formation.

Prévoir une salle équipée d'un vidéo projecteur ou d'un écran TV, d'un paperboard et ou tableau effaçable.

PRE-REQUIS

Aptitude médicale à jour et tenant compte des spécificités du métier du stagiaire Formation à l'utilisation des EPI antichute dans un technicentre

EVALUATION

Test des connaissances par questionnaire théorique et Pratique Analyse et actions correctives réalisées avec le formateur Certificat d'aptitude au travail en hauteur dans la catégorie du stage suivi

SUIVI ET POST-FORMATION FACULTATIF

Une journée de validation d'application des acquis en situations de travail est proposée : Audit terrain + rapport

Nombre de participants : 8 maximum

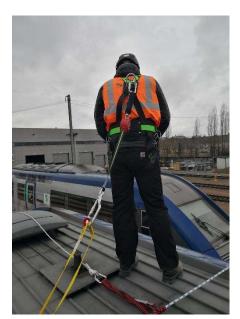




PROPOSITION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser les participants à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier
- Analyser le risque de chute de hauteur lors d'intervention en mode dégradé sur une toiture d'engin lors de la mise en œuvre du kit RAT
- Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes
- Réaliser des points d'ancrages temporaires selon la structure d'accueil
- Mettre en œuvre le kit RAT conformément aux exigences du fabricant
- Conduite à tenir en cas de chute dans un harnais



✓ Date : Selon dates prédéfinies comme suit

✓ Lieu de la formation :

✓ Population concernée : Agents de la SNCF intervenants lors des dépannages sur des toitures d'engins

<u>Durée de la formation</u> : 1 jour 8 stagiaires maxi





THEORIE

Les risques du travail en hauteur

Qu'est-ce qu'une chute ? Notion de force de choc Statistiques des chutes de hauteur Profil de la victime type de la chute de hauteur

Les fondamentaux de l'antichute

Le facteur de chute Le tirant d'air Le pendule Les arêtes

Les accès

Echelles fixes et transportables (14122-4 et EN131)

- Normalisation
- Réglementation du travail (CdT: R4323-63 et R4323-81 à 88)

Les Harnais

- Normalisation(s)
- Constitution, caractéristiques
- Quel type de harnais choisir

Liaisons antichutes

- Normalisation(s)
- Caractéristiques et résistance
- Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1
- Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2
- Les longes avec absorbeur d'énergie EN355
- Les antichutes à rappel automatique EN360

Ancrages (EN795)

- Fixes et temporaires
- Normalisation
- Résistance

La réglementation du travail en hauteur

Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004 Les principes généraux de prévention (31/12/91) Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)





PRATIQUE

Les harnais

Constitution, caractéristiques, normes Choix de l'attache sternale ou dorsale Réglage du harnais Essais en suspension dorsale et sternale

Utilisation d'un système d'arrêt de chute

Description, contrôle, conformité Comment le choisir Recommandations pour l'utilisation

Les ancrages :

Fixes et temporaires
Choix de la structure d'accueil
Choix du dispositif d'ancrage
Mesures de prévention pour la réalisation d'un ancrage temporaire EN795 typeB
Evaluation de l'opérateur par le formateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Création de points d'ancrages temporaires

Choix de la structure d'accueil
Choix du dispositif d'ancrage
Réalisation du sol avec l'aide d'une perche d'ancrage
Evaluation de l'opérateur par le formateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

UTILISATION DU KIT RAT:

Préparation des équipements

Contrôle du matériel Consigne de stockage et d'entretien des E.P.I

Installation de l'échelle et de l'assurage à l'aide du Kitbloc Utilisation du sac à lancer

Accès sur toit d'engin/pantographe

Utilisation du turbolite Accès + Maintien Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité par le formateur

Mise en œuvre d'une ligne de vie temporaire

Choix de la structure d'accueil Description, contrôle, conformité Recommandations pour l'utilisation Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques





Déplacements verticaux et horizontaux

Installation du système antichute Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité

Evacuation d'une personne suspendue

Simulation d'évacuation d'une personne suspendue dans son harnais Rappel de la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident Les numéros d'appels d'urgence

L'entretien et stockage du matériel

Conditionnement, stockage, Inspection et Vérification périodique

