



SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR

FORM 15 INITIAL

PORT DU HARNAIS EN EXTERIEUR (KIT RAT)

METHODES

Basée sur des supports de formation, les stagiaires reçoivent dans un premier temps, une formation théorique liée à la réglementation et à la description des E.P.I. contre les chutes de hauteur.

Puis, dans un second temps, les stagiaires sont mis en apprentissage sur des ateliers pédagogiques spécifiques en adéquations avec le métier exercé.

MOYENS

Les stagiaires devront être munis de leurs équipements de protection individuelle.

Si certains équipements s'avéraient inadéquats à la formation, nos formateurs peuvent mettre à la disposition des stagiaires des EPI adaptés (lorsque les formations ont lieu sur notre site de VIERZON).

Les infrastructures pour la pratique (environnement de travail habituel de vos intervenants) sont mises à disposition par vos soins. Ces dernières seront **condamnées, consignées** et validées par nos formateurs pour le bon déroulement de la formation.

Prévoir une salle équipée d'un vidéo projecteur ou d'un écran TV, d'un paperboard et ou tableau effaçable.

PRE-REQUIS

Aptitude médicale à jour et tenant compte des spécificités du métier du stagiaire

Formation à l'utilisation des EPI antichute dans un technicentre

EVALUATION

Test des connaissances par questionnaire théorique et Pratique

Analyse et actions correctives réalisées avec le formateur

Certificat d'aptitude au travail en hauteur dans la catégorie du stage suivi

SUIVI ET POST-FORMATION FACULTATIF

***Une journée de validation d'application des acquis en situations de travail est proposée :
Audit terrain + rapport***

Nombre de participants : 8 maximum

PROPOSITION

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser les participants à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier
- Analyser le risque de chute de hauteur lors d'intervention en mode dégradé sur une toiture d'engin lors de la mise en œuvre du kit RAT
- Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes
- Réaliser des points d'ancrages temporaires selon la structure d'accueil
- Mettre en œuvre le kit RAT conformément aux exigences du fabricant
- Conduite à tenir en cas de chute dans un harnais



✓Date : Selon dates prédéfinies comme suit

✓Lieu de la formation :

✓Population concernée :

Agents de la SNCF intervenants lors des dépannages sur des toitures d'engins

Durée de la formation : 1 jour
8 stagiaires maxi

THEORIE

Les risques du travail en hauteur

Qu'est-ce qu'une chute ?

Notion de force de choc

Statistiques des chutes de hauteur

Profil de la victime type de la chute de hauteur

Les fondamentaux de l'antichute

Le facteur de chute

Le tirant d'air

Le pendule

Les arêtes

Les accès

Echelles fixes et transportables (14122-4 et EN131)

- Normalisation
- Réglementation du travail (CdT: R4323-63 et R4323-81 à 88)

Les Harnais

- Normalisation(s)
- Constitution, caractéristiques
- Quel type de harnais choisir

Liaisons antichutes

- Normalisation(s)
- Caractéristiques et résistance
- Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1
- Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2
- Les longes avec absorbeur d'énergie EN355
- Les antichutes à rappel automatique EN360

Ancrages (EN795)

- Fixes et temporaires
- Normalisation
- Résistance

La réglementation du travail en hauteur

Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004

Les principes généraux de prévention (31/12/91)

Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)

PRATIQUE

Les harnais

Constitution, caractéristiques, normes
Choix de l'attache sternale ou dorsale
Réglage du harnais
Essais en suspension dorsale et sternale

Utilisation d'un système d'arrêt de chute

Description, contrôle, conformité
Comment le choisir
Recommandations pour l'utilisation

Les ancrages :

Fixes et temporaires
Choix de la structure d'accueil
Choix du dispositif d'ancrage
Mesures de prévention pour la réalisation d'un ancrage temporaire EN795 typeB
Evaluation de l'opérateur par le formateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Création de points d'ancrages temporaires

Choix de la structure d'accueil
Choix du dispositif d'ancrage
Réalisation du sol avec l'aide d'une perche d'ancrage
Evaluation de l'opérateur par le formateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

UTILISATION DU KIT RAT :

Préparation des équipements

Contrôle du matériel
Consigne de stockage et d'entretien des E.P.I

Installation de l'échelle et de l'assurage à l'aide du Kitbloc
Utilisation du sac à lancer

Accès sur toit d'engin/pantographe

Utilisation du turbolite
Accès + Maintien
Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité par le formateur

Mise en œuvre d'une ligne de vie temporaire

Choix de la structure d'accueil
Description, contrôle, conformité
Recommandations pour l'utilisation
Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Déplacements verticaux et horizontaux

Installation du système antichute

Validation du déplacement de l'opérateur et de sa sécurité

Evacuation d'une personne suspendue

Simulation d'évacuation d'une personne suspendue dans son harnais

Rappel de la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident

Les numéros d'appels d'urgence

L'entretien et stockage du matériel

Conditionnement, stockage, Inspection et Vérification périodique