



SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR

FORM22 INITIALE - PYLONES GSMR

UTILISATION DES EPI ANTICHUTE POUR LA

MAINTENANCE DES TELECOMUNICATIONS SNCF

(SET-LT)

PROPOSITION



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier
- Analyser le risque de chutes de hauteur dans son environnement de travail
- Sensibiliser les participants à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes
- Savoir utiliser un système antichute sur supports de télécommunications (SET et LT)
- Connaître les techniques d'évacuation d'une personne suspendue



- ✓ Date : à convenir
- ✓ Lieu de la formation : à convenir
- ✓ Population concernée :
Toutes personnes amenées à effectuer des interventions en hauteur dans le domaine SET-LT

Durée de la formation : 2 jours



THEORIE

Les risques du travail en hauteur

Qu'est-ce qu'une chute ?

Notion de force de choc

Statistiques des chutes de hauteur

Profil de la victime type de la chute de hauteur

Les fondamentaux de l'antichute

Le facteur de chute

Le tirant d'air

Le pendule

Les arêtes

Les accès

Echelles fixes et transportables (14122-4 et EN131)

- Normalisation

- Réglementation du travail (CdT : R4323-63 et R4323-81 à 88)

Le déplacement et travail

La protection individuelle contre les chutes de hauteur

Les Harnais

- Normalisation(s)

- Constitution, caractéristiques

- Quel type de harnais choisir (EN358)

Liaisons antichutes

- Normalisation(s)

- Caractéristiques et résistance

- Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1

- Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2

- Les longes avec absorbeur d'énergie EN355

- Les antichutes à rappel automatique EN360

Longe de maintien EN358

- Normalisation

- Caractéristiques et résistance

- Limite d'utilisation (sécurité en poste)

Ancrages (EN795)

- Normalisation

- Résistance



La réglementation du travail en hauteur

Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004

Les principes généraux de prévention (31/12/91)

Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)

PRATIQUE

Les harnais

Constitution, caractéristiques, normes

Choix de l'attache sternale ou dorsale

Réglage du harnais

Essais en suspension dorsale et sternale

Les ancrages

Fixes et temporaires

Choix de la structure d'accueil

Choix du dispositif d'ancrage

Mesures de prévention pour la réalisation d'un ancrage temporaire EN795 typeB

Utilisation d'un système d'arrêt de chute

Description, contrôle, conformité

Comment le choisir

Recommandations pour l'utilisation

Déplacements verticaux et horizontaux

Installation d'un dispositif antichute

Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Création de points d'ancrages temporaires

Choix de la structure d'accueil

Choix du dispositif d'ancrage

Réalisation du sol avec l'aide d'une perche d'ancrage

Evaluation de l'opérateur par le formateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Mise en œuvre d'une ligne de vie temporaire

Choix de la structure d'accueil

Description, contrôle, conformité

Recommandations pour l'utilisation

Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

Déplacement et travail sur la structure

Réaliser un ancrage temporaire EN795-B
Limite d'utilisation et limiter les contraintes
Le maintien au travail

Evacuation et sauvetage d'une personne suspendue

Le mode opératoire de sauvetage
Prendre en charge sa santé et sa sécurité
Mise en œuvre de l'évacuateur
Prise en charge de la victime
L'appel aux secours organisés

L'entretien et stockage du matériel

Conditionnement et stockage
Inspection
Vérification périodique

