



## **FORMATION A LA SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR**

# **FORM 25 - UTILISATION DES EPI ANTICHUTES POUR LA MAINTENANCE DES SIGNALISATIONS ELECTRIQUES ET MECANIQUES SUR LE RESEAU SNCF**

## **METHODES**

Basée sur des supports de formation, les stagiaires reçoivent dans un premier temps, une formation théorique liée à la réglementation et à la description des E.P.I. contre les chutes de hauteur.

Puis, dans un second temps, les stagiaires sont mis en apprentissage sur des ateliers pédagogiques spécifiques en adéquations avec le métier exercé.

## **MOYENS**

**Les stagiaires devront être munis de leurs équipements de protection individuelle.**

Si certains équipements s'avéraient inadéquats à la formation, nos formateurs peuvent mettre à la disposition des stagiaires des EPI adaptés (lorsque les formations ont lieu sur notre site de VIERZON).

**Les infrastructures pour la pratique** (environnement de travail habituel de vos intervenants) sont mises à disposition par vos soins. Ces dernières seront **condamnées, consignées** et validées par nos formateurs pour le bon déroulement de la formation.

**Prévoir une salle équipée d'un vidéo projecteur ou d'un écran TV, d'un paperboard et ou tableau effaçable.**

## **PRE-REQUIS**

Aptitude médicale à jour et tenant compte des spécificités du métier du stagiaire

## **EVALUATION**

Test des connaissances par questionnaire théorique et Pratique

Analyse et actions correctives réalisées avec le formateur

Certificat d'aptitude au travail en hauteur dans la catégorie du stage suivi

## **SUIVI ET POST-FORMATION FACULTATIF**

***Une journée de validation d'application des acquis en situations de travail est proposée :  
Audit terrain + rapport***

## PROPOSITION

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les exigences de la protection collective et la privilégier
- Analyser le risque de chutes de hauteur dans son environnement de travail
- Sensibiliser les participants à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes
- Savoir utiliser un système antichute sur supports électriques et mécaniques
- Conduite à tenir en cas de chute dans un harnais



✓Date : à définir

✓Lieu de la formation : à définir

✓Population concernée :  
Toutes personnes amenées à travailler temporairement en hauteur avec des équipements individuels dans le cadre de son activité.

Durée de la formation : 2 jours  
8 personnes maximum

## THEORIE

### **Les risques du travail en hauteur**

Qu'est-ce qu'une chute ?

Notion de force de choc

Statistiques des chutes de hauteur

Profil de la victime type de la chute de hauteur

### **Les fondamentaux de l'antichute**

Le facteur de chute

Le tirant d'air

Le pendule

Les arêtes

### **Les accès**

Echelles fixes et transportables (14122-4 et EN131)

- Normalisation

- Réglementation du travail (CdT : R4323-63 et R4323-81 à 88)

### **Le déplacement et travail**

La protection individuelle contre les chutes de hauteur

### **Les Harnais**

- Normalisation(s)

- Constitution, caractéristiques

- Quel type de harnais choisir (EN358)

### **Liaisons antichutes**

- Normalisation(s)

- Caractéristiques et résistance

- Les antichutes incluant un support d'assurage rigide EN353-1

- Les antichutes incluant un support d'assurage flexible EN353-2

- Les longes avec absorbeur d'énergie EN355

- Les antichutes à rappel automatique EN360

### **Longe de maintien EN358**

- Normalisation

- Caractéristiques et résistance

- Limite d'utilisation (sécurité en poste)

### **Ancrages (EN795)**

- Normalisation

- Résistance

### **La réglementation du travail en hauteur**

Le Décret 2004-924 du 1er septembre 2004

Les principes généraux de prévention (31/12/91)

Les droits et devoirs employeur/employé (11/01/93)

## PRATIQUE

### **Les harnais**

- . Constitution, caractéristiques, normes
- . Choix de l'attache sternale ou dorsale
- . Réglage du harnais
- . Essais en suspension dorsale et sternale

### **Les ancrages**

Fixes et temporaires

Choix de la structure d'accueil

Choix du dispositif d'ancrage

Mesures de prévention pour la réalisation d'un ancrage temporaire EN795 typeB

### **Utilisation d'un système d'arrêt de chute**

Description, contrôle, conformité

Comment le choisir

Recommandations pour l'utilisation

### **Déplacements verticaux et horizontaux**

Installation d'un dispositif antichute

Validation du déplacement de l'opérateur sur des ateliers pédagogiques spécifiques

### **Intervention sur signaux mécaniques et électriques**

Ascension sur support signalétique mécanique

Ascension et intervention sur support et console

Les moyens d'accès : Echelle fixe ou mobile

### **Déplacement et travail sur la structure**

Réaliser un ancrage temporaire EN795-B

Limite d'utilisation et limiter les contraintes

Le maintien au travail

### **Evacuation et sauvetage d'une personne suspendue**

Le mode opératoire de sauvetage

Prendre en charge sa santé et sa sécurité

Mise en œuvre de l'évacuateur

Prise en charge de la victime

L'appel aux secours organisés